

华星学校召开新学期校本培训会议

本报讯 华星学校 秋风送爽，金菊飘香。8月25日上午8时30分，华星学校全体教师在学校多功能厅集会，召开新学期校本培训会议。校长周光剑、副校长孙敬敏、张小平等学校领导及各部主管在主席台就座。会议由副校长张小平主持。

会上，张小平副校长首先宣读了华星学校上学期的教职工评估结果，并带领大家学习了学校的相关规章制度。

孙敬敏副校长对华星学校上学期工作进行了总结。他指出上学期华星学校以先进的办学理念、优秀的教师队伍、完善的德育体系、严格的班级管理、优质的后勤服务、创新的教学模式和喜人的教学成果，实现了跨越式发展。在肯定成绩的同时，孙校长也指出了上学期工作中的缺点与不足。

周光剑校长在当天的会议上作了重要讲话，宣布了新学期学校工作计划，分别就指导思想、主要目标、工作任务与准军事化管理等做了详细说明。表示要以改革创新为动力，提升课堂教学效益；以教学质量为核心，建立相应的管理和激励机制；以强化管理为举措，推进教学管理目标责任制；以实施准军事化管理，大力提升学校品牌影响力。周校长号召全体教职员工在新的学年里，上下同心，群策群力，精心抓质量，全力谋发展，不折不扣地完成新学期确立的各项任务，实现办学目标。

在接下来的几天时间里，周光剑校长和

张小平副校长分别带领大家学习了学校各项规章制度和德育工作考核要求。优秀教师代表也就各自的教学经验进行了精彩的发言。全体教职工还围绕课堂教学改革、提

升职业道德及服务理念等各方面进行了培训。为新学期各项工作的顺利开展奠定了

基础。(汪进)



强调现场卫生 重视安全生产

华星电缆制造部吹响环境卫生、安全生产“集结号”

本报讯 为了真正把环境通过检查评比的形式，对现场卫生、安全生产工作落到实处，让职工牢固树立环境意识、安全意识、安全生产观念，时刻绷紧这根弦，切实加强对环境、安全管理。连日来，华星电缆制造部狠抓环境卫生、生产安全，动员和组织员工对车间进行擦洗，并督促环卫工人每天对地面进行两次以上的清扫，并指定专人对车间进行早晚两次卫生大检查。

(林勇)

强制性产品质量分析会暨内审培训会议在无为举办

华星电缆派员参加会议

本报讯 近日，由中国质量认证中心举办的强制性产品质量分析会暨内审培训会议在无为宾馆召开。无为县相关单位、企业派员参加了会议。

会议旨在增强企业对强制性产品质量保证能力的宣贯，加强产品质量的各项环节工作，帮助CCC认证企业不断提高自身管理能力及对涉证产品的工厂质量保证能力，了解国家相关的管理要求及监管动态，保证企业年度监督审核顺利通过，确保证书的有效保持；同时也为了更好服务于CCC认证企业及相关单位。

(林勇)

一点“欧了”马上“艾克申”

——华星电缆加速运行OA办公系统

本报讯 近段时间，华星电缆通过邀请专业人士开展“OA”办公系统知识讲座以及公司内部网络管理人员就推行“OA”办公系统的目的、意义及使用方法和操作要领进行了详细的讲解。旨在保障“OA”系统在各个环节上顺利上线，进一步提高部门工作效率，推行无纸化办公新理念，建立节约型企业。

那么何谓“OA”办公系统？

办公自动化OA办公系统是现代化办公和计算机网络功能相结合的一种新型的办公方式，是当前新技术革命中一个非常活跃和具有强生命力的技术应用

领域，是信息化社会的产物，OA办公系统对传统办公方式的变革，正是适应了人们的普遍需求，也顺应了技术发展的潮流，自然成为业界追求的目标。

OA办公系统作用

- (一)内部通讯平台 建立组织内部的邮件系统、短信系统、即时通讯系统、论坛、个人博客等，使组织内部的通讯和信息交流快速通畅。
- (二)信息发布平台 在内部建立一个有效的信息发布和交换的场所，例如电子通告、新闻发布、电子论坛、电子刊物等，使内部的规章制度、新闻简报、

存、共享和使用，并有一个方便的查找手段。

(五)辅助办公 繁杂的内容比较多，像会议管理、车辆管理、办公用品管理、图书管理等与我们日常办公事务性的工作相结合的各种辅助办公，要实现这个辅助办公的自动化。

(六)信息集成 企业都存在大量的业务系统，如购销存、ERP等各种业务系统。作为我们企业的信息源，往往都在这个业务系统里，办公自动化系统应该跟这些企业的业务系统实现很好的集成，使相关的人员能够有效的获得整体的信息，提高整体的工作效率。

(七)实现分布式办公 就是要解决分布式办公和移动办公，要支持多分支机构、跨地域的办公模式以及移动办公。现在来讲，市场竞争使企业的规模越来越大，地域分布越来越广，移动办公和跨地域办公成为很迫切的需求。

(林勇)

滨江电缆党支部召开成立一周年总结会议

本报滨江讯 9月17日，是滨江电缆党支部成立一周年的日子。

上午，在党员活动室，党支部书记陈一东同志主持召开党支部成立一周年总结会议。他回顾了党支部成立一年以来所取得的成就，在高新区党委指导员的指导下，支部架构基本确立，组织得到加强，党建工作有序开展，队伍在不断扩大，组织阵地——党员活动室建立，并不断完善，在软硬件建设上得到中组部的高度赞扬。

同时，他也指出了工作中的不足。如支部开展活动较少，宣传力度不够；在公司中发挥作用不够明显。最后，他强调党支部下一步工作目标是充分发挥党员的先锋模范作用，在工作和生活积极模范带头表率作用，勇担重任，影响



(李叶鹏)

培训感悟

青原

近期滨江电缆组织多场培训，作为公司的一份子，我有幸参加，现将一些心得记录下来，与大家共勉。

从中学懂得，读书应该选“好”读书，读“好”书的原则，不能一味追求数量，只读自己感兴趣的书籍，而更应该读与工作相关的书籍，将所学到的新知识运用到工作中，进而促进本职工作；同时，工作的改观又会激励自己继续去读更多有用的书，获取更多有益的知识。

做到读书与工作相互促进，相得益彰，让自己达到学以致用，格物致知的效果，达到与书为友，其乐无穷的境界。

培训让我体会到提高自身素质的紧迫感。应不断严格要求自己，脚踏实地地提高自己，向复合型人才培养迈进，从而为企业发展服务的同

时，最大限度实现自身价值。一个自身素质不高的员工，与优秀企业文化格格不入，将不适应现代企业青睐的复合型人才的要求。如礼仪礼节、只言片语体现修养，举手投足彰显文明。良好的礼仪礼节，可以创造出良好的人际关系，营造健康融洽的工作生活氛围。其中的神奇效果可见一斑。

我亦深知，当前公司管理走精细化之路的现实意义。当前电缆行业的严峻形势，要求企业必须从自身内部挖潜，向管理要效益，走精细化之路。管理无论大小，只有全员的积极参与，才能形成合力，只有人人都能参与，立足本职岗位，从小处着手，减少浪费，把工作做得更细更实，就一定能够取得良好效果，度过难关，推动整体事业健康持续地向南发展。

培训侧记

8月份发电设备同比增长19.4%，较6月份的高峰低35%；8月份电力电缆环比回升4%，但较6月份的高峰低15%；尽管8月份汽车产销出现回暖，但同比增长的增速远低于去年高达10%以上的增幅。且在前期调整的产能补贴政策下，汽车入围产品的平均

给通讯员的一封信

各位通讯员：

为办好《华星集团报》经济集团领导，重建一支通讯员队伍，通讯员名单已经公布，并通过OA系统发送至各位。希望大家齐心协力，共同办好我们华星自己的刊物。

《华星集团报》是传达集团领导意图和动向的窗口，是集团凝聚力和向心力的纽带，是员工相互学习、交流的平台。通讯员的义务，在完成本职工作之余，每个月向编辑部投稿1-2篇，将本部门、本部门的工作情况、好人好事以及个

人学习、工作的心得体会及时写成稿件，并组织其他同事写稿投稿。稿件经集团领导审核后，年终根据发表稿件多少评选出优秀通讯员，予以精神和物质奖励。希望大家通过通讯员积极争取。

在此诚邀您加入华星集团的广大员工踊跃向编辑部投稿讲述员工心声，展示个人才艺，提出合理化建议和意见。

敬

本报编辑部

华星学校组织开展教职工军训

本报讯 华星学校 为了提高全体教职员工的思想政治素质和综合素质，增强竞争与合作意识，培养艰苦奋斗、顽强拼搏的军人作风，增强组织性和纪律性，配合学校准军事化管理模式的实施，华星学校组织40周岁以下教职工及各学部、各部门主管和校领导，于8月25日起每天早晨6点10分至7点之间，进行军训。

根据训练安排，教职工们分成高中教师方阵、初中小学教师方阵、行政后勤勤务四组方阵，分别进行队列训练、训练队形、立正、稍息、停止间转法、齐步走、跑步走、立定、蹲下、起立、整理着装、整齐报数、敬礼、礼毕、敬礼等。

8月27日，军训训练结束，各训练小组以队列会操的形式，举行了军训会操汇报表演。汇报表演中，教师们精神焕发，步伐有力，队伍整齐划一。汇演结束后，周光剑校长作了现场讲话。他说，各位教职员工以坚强的意志和吃苦耐劳的精神刻苦训练，攻坚克难，圆满完成了预定科目的训练任务，取得了可喜的成绩。他希望，各位教职工能够增强集体主义精神和组织纪律性，养成服从命令、听从指挥、严守纪律的良好习惯，希望把军训中养成的军人作风和吃苦耐劳的品质保持下去，并积极投入到今后的工作生活中去，推动华星学校准军事化管理模式的实施。

(巴天志)

金属反弹可昙花一现 铜价明年一季度出现底部

金属反弹可昙花一现，铜价明年一季度出现底部。据分析，8月份发电设备同比增长19.4%，较6月份的高峰低35%；8月份电力电缆环比回升4%，但较6月份的高峰低15%；尽管8月份汽车产销出现回暖，但同比增长的增速远低于去年高达10%以上的增幅。且在前期调整的产能补贴政策下，汽车入围产品的平均

其中长期走势的关键，尤其是铜和股市一样，铜需求的变动已成为经济健康与否的风向标，而经济周期决定了供需面和货币流动性，铜价也就决定了全球经济增长回归健康复苏周期。按照动态经济平衡增长模型估计，至少要等到2012年一季度欧美经济才会回暖，因此，铜供应短缺的格局在较长一段时期内仍将存在。只要全球经济复苏和中国铜价下跌趋势，货币政策回归正常，铜的投资需求和消费需求自然会变得强劲。然而，中国通胀压力可能贯穿2012年全年，在此背景下，铜价必然缺乏流动性宽松的环境。因此，铜价底部确定时间将延迟至明年一季度，初步估计会在55000元/吨附近。

对于金属而言，经济周期、供需基本面和货币流动性三大因素是决定

以笔者看来，有色金属价格构筑底部的条件在于经济复苏重新发力，支撑铜价企稳回升的流动性充裕，则明年年一季度甚至二季度才能完全显现，这主要由于在中国铜主要用于房屋完工后的布线。

铜铝行情

(综合中证网、证券报消息)

减排,从身边的小事做起

节约资源和保护环境,关系到大家的切身利益和生存、发展。合理使用自然资源,减少各种人为排放对环境的危害,保护我们的共同家园,已经成为全社会



人人参与 创建绿色家园

一、基本简介

PDCA循环又叫戴明环,是美国质量管理专家戴明博士提出的,它是全面质量管理所应遵循的科学程序。全面质量管理活动的全部过程,就是质量计划的制订和组织实现的过程,这个过程就是按照 PDCA 循环,不停顿地周而复始地运转的。

1.四个阶段

(1)P阶段:即根据顾客的要求和组织的方针,为提供结果建立必要的目标和过程。

(2)D阶段:即按照预定的计划,在实施的基础上,努力实现预期目标的过程。

(3)C检查效果:即确认实施方方案是否达到了目标。

(4)A阶段处理:对已被证明有有成效的措施,要进行标准化,制定成工作标准,以便以后

的共同责任。员工作为企业的细胞,是推动节能减排的重要依靠力量,如果每个人都能坚持从自己身边的小事做起,自觉地节约资源,

减少浪费,不仅能减少企业的开支,更能促进经济社会的全面协调和可持续发展带来巨大的效益。作为“华星”大家庭的一分子,节能减排,从我做起。

一、做节能减排工作的倡导者。

“勤俭持家”是中华民族的传统美德,“华星”是我们共同的家园,大家都要充分认识到珍惜资源的重要意义,树立勤俭节约、人人有责的意识,建立健康、文明、节约、环保的工作方式,学习掌握节能减排知识与技能,遵守节能环保的法律法规,以崇尚节约为责,做节约资源的宣传者、倡导者。

二、做节能减排工作的实践者。

从现在做起,从自己做起,从小事做起。

1、养成离开办公室及其他公共场所时随手关水、关灯、关空调、关电脑的良好习惯。

2、会议室、办公室做到冬天空调温度不高于20度,夏天空调温度不高于25度。

3、节约每一滴水、每一度电,每张纸,发现他人有浪费行为及时劝阻,发现设施设备损坏或施工造成的浪费现象要及时通知有关部门。

4、积极推广“无纸办公”,“无纸通信”,节约打印、复印用纸,提倡双面使用。

5、树立资源循环利用的意识,争取做到“一物多用”,尽量少使用或不使用一次性用品,分类回收处理废弃物,促进生活节能减排。

6、围绕节能减排,积极开动脑筋,发挥聪明才智,踊跃提出节能减排的合理化建议;要充分利用公司的资源,积极开展节能减排的创新研究。

三、做节能减排工作的志愿者。

以节能减排、保护环境为己任,在自觉行动的同时,向周围的宣传节能减排、保护环境的重要性,宣传节能减排知识,带动更多的人自觉参与到节能减排活动中来,对发生在身边的浪费资源、污染环境现象,敢说敢管,互相监督,协力保护资源环境,致力节能减排,共建“华星”和谐家园。

一滴水能汇成大海,一棵树能长成森林,让我们立即行动起来,从我做起,从身边做起,从点滴做起,为共建“华星”温馨和谐的家,为建设节约型企业做出应有的贡献。

坐而论道

步骤六:检查验证、评估效果

“下属只喜欢你检查的工作,不你做你看的工作”IBM的前CEO郭士纳的这句话将检查验证、评估效果的重要性一语道破。

步骤七:标准化、固化成规;标准化是维持企业治理现状不致下滑、积累、沉淀经验的最好方法,也是企业治理水平不断提升的基础。可以说,标准化是企业治理系统的动力,没有标准化,企业就不会进步,甚至下滑。

步骤八:处理遗留问题。所有问题不可能在一个 PDCA 循环中全部解决,遗留的问题会自动转入下一个 PDCA 循环,如此,周而复始,螺旋上升。

(董事长办公室编稿,整理)

PDCA 循环工作法

发现题目的意识、能力,发现题目是解决题目的第一步,是分析题目的条件。

步骤二:分析产生题目的原因;找准题目后分析产生题目的原因至关重要,运用头脑风暴法等多种集思广益的科学方法,

把导致题目产生的所有原因统统找出来。

步骤三:要因确认;区分主因和次因是最有效解决题目的关键。

步骤四:拟定措施、制定计划;(5W1H),即:为什么制定该措施(Why)?达到什么目标

What)?在何处执行(Where)?由谁负责完成(Who)?什么时间完成(when)?如何完成(How)措施和计划是执行力的基础,可能使其具有可操作性。

步骤五:执行措施、执行计划;高效的执行力是组织完成目标的重要一环。

企业管理顺口溜

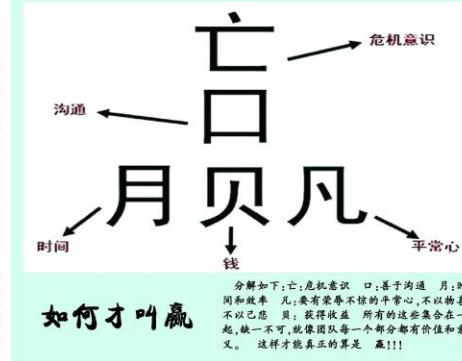
企之管,重中重,门类多,各不同。管理者,多谨慎,莫眼傲,重实用。千里行,始足下,楼万丈,起地平。企之管,同此理,先基础,后高层。多方法,少教条,学原则,练内功。

企兴衰,事非轻,大与小,皆巨轮。船航海,靠舵手,齐努力,破浪行1为管者,责任心强,不学习,咋成功!

企战略,重经营,对市场,要适应;研环境,察军情,抓信息,创谋局;对机会,要把握,抓抓住,方成功。

一企业,何聚魂?企业文化,企精神!1步保底,靠制度,优无顶,靠精神。善借事,做大题,树正气,驱歪风。上与下,方向明,力量大,事自成。

管企业,何为本?条千首,首推人!为人者,多需求,先富他,后业成。此两条,事非小,若轻视,唯自取。无志者,浪日月,有志者,择期潮。若用人,要记准:升与记,机会等。若条件,差无几,先内招,后外聘。老员工,贡献大,知根底,熟内情。干得好,可升迁,大家伙,力无穷!



分解如下:亡:危机意识 口:善于沟通 月:时间与效率 贝:要有荣辱不惊的平常心,不以物喜,不以己悲 凡:获得收益 所有的这些集合在一起,缺一不可,就像团队每一个部分都有价值和意义。这样才可能真正的算是 赢!!!



团队管理中的六个“力”

作为团队中的一员,任何人都不能满足于自己单打独斗所能取得的成就。“1”只是小数字,难为大。

对于团队的英文“Team”,有一个新的解释:T—target,目标;E—educate,教育、培训;A—ability,能力;M—moral,士气。

从团队 Team 所衍生出来的这四个单词,其实是团队管理中必须注意到的,也是每一个团队领导和成员所必须意识到的六个“力”:

(一)驱动力 团队驱动力,其实是给团队一个 target,给团队中的每一个成员一个 target,人们为了一个共同目标而奋斗肯定能增强团队精神,因为他们必须去依靠别人,也要准备好让别人依靠。有了这样一个目标,团队目标就可以对团队成员产生强大的吸引力,从而增强团队的凝聚力。

另外,驱动力可以使组织目标与团队目标高度一致,因此可以使团队的生产效率大大提高。

(二)学习能力 领袖团队的学习能力,就要不断地给团队成员 educate,给团队成员教育、培训,我们看到,组建一支高效运作团队,必须站在建立学习型组织的平台上面,来考虑这个团队是否具有学习的心态和深远的营销实战经验以及与之相关联的、具有指导性的营销理论知识。

(三)执行力 对于一个成功的团队,最重要的是它的执行力,可以说,执行力好

的体现,直接关系到这个团队 ability 的体现。对于团队中的每一个成员,灌输执行力的概念的非常重。

(四)活力 活力,也就是 moral,团队活力的态度和活力决定着团队的命运。只有让成员改变工作态度,整个团队才会有活力。其实,对任何一个人来说,每天都在做一项重复的工作,总有一天会变得对这份工作十分厌烦。因此,作为团队的领导,我们要做的第一件事就是,让员工对工作充满热情。其实,对任何一项工作,总有一天会变得对这份工作十分厌烦。因此,作为团队的领导,我们要做的第一件事就是,让员工对工作充满热情。其实,对任何一项工作,总有一天会变得对这份工作十分厌烦。

(五)凝聚力 凝聚力对团队的吸引力,成员对团队的向心力,以及团队内部成员之间的相互吸引。也有人把凝聚力定义为:团队使成员积极从事团队活动,拒绝离开团队的吸引力。

团队的凝聚力不仅是维持项目团队存在的必要条件,而且对团队精神的发挥、团队生产效率的提高有重要作用。因此团队领导人应注意在工作中采取必要的措施不断增强项目团队的凝聚力,并引导团队成员努力为实现项目目标而有效。

(六)杀伤力 一个成功的团队,必须具备杀伤力。战争的历史,就是一些集团的人们,通过比对方更为有效地使用兵器,就是通过比对手更为有效地使用各种手段,充分发挥本集团的巨大杀伤力,从而可以攻无不克,战无不胜。

1000KV“淮南-浙北-上海”输变电工程即将开建

商情互递

8月29日,在安徽合肥召开的1000KV“淮南-浙北-上海”(皖电东送)输变电工程协调会上传出消息,该工程将于9月中旬开工建设,2013年年底竣工投运,这条线路是皖电东送工程目前唯一一条特高压输电线路。

据了解,皖电东送工程是我省淮南大型煤电基地电力外送的重要通道,是保障华东地区电力可

暨供应的基本要求,也是缓解华东地区环保和土地资源压力、解决华东电网500KV短路容量超标的重要手段。

1000KV“淮南-浙北-上海”输变电工程,是我国特高压交流输电技术再创新的示范工程,工程起于安徽淮南变电站,经皖南开关站、浙北变电站,止于上海西变电站,线路全长656km,铁塔1418基,静态总投资185.36亿元人民币,由安徽、浙江、上海电力公司共同出资建设。

谁来肩负电线电缆行业“四个形成”的重任

中国电器工业协会电线电缆分会所做的《电线电缆行业十二五发展指导意见》指出,要通过收购、兼并、联合等产业重组活动,争取到“十二五”末期,在行业内:①形成3-5家销售额达数百亿元并具有国际竞争能力的大型企业集团;②形成6-12家销售额达100亿元并在专业产品领域具有较强国际竞争能力的专业化特色企业;③形成一批各具特色、专业制造能力强、配套较为齐全、差异化发展的区域线缆产业集群;④形成一批具有专业生产特色及区域竞争优势的中小企业。

要圆满完成如此艰巨的“四个形成”任务并不轻松,需要行业组织和全行业的大中小企业付出巨大的努力。

第一,行业组织要切实发挥指导作用 《指导意见》的美好愿望能否实现,

在某种程度上,要看行业组织到底如何指导企业,以及企业是否听从行业组织的指导。如何引导线缆行业应对外部折腾和内部不再自己折腾,应该是行业组织的重要任务。

第二,大型企业集团要发挥行业引领作用。

《指导意见》说要“形成3-5家销售额达数百亿元且具有一定国际竞争力的大型企业集团”。站在中国电线电缆行业整体发展的高度来看,这些企业当然是中国电线电缆行业的脊梁,是向行业展示中国电线电缆行业“肌肉”的“巨人”,是打造世界级知名品牌企业的部

队。第三,专业化特色企业要坚持走特色之路 《指导意见》说要“形成6-12家销售额达100亿元并且在专业产品领域具有较强国际竞争能力的专业化特色企业”。这是一个很模糊的概念。暂且不

完全放心,应该是当前企业转型的重要问题之一。

第五,中小企业应注重加强区域竞争能力 《指导意见》说要“形成一批具有专业生产特色以及区域竞争优势的中小企业”。中小企业电线电缆企业占全国线缆

企业总数的95%。如何管理好这部分企业,应是全国各地电线电缆行业组织的首要任务,而不仅仅整天去关注达不达标,并在媒体上铺天盖地曝光的,也基本上都是普通低压电线电缆产品。随着市场经济的日益规范化,不务正业的违法中小企业势必被淘汰,这是大势所趋,谁也敌不了。

总之,《指导意见》提出的“四个形成”的确抓住了行业生存和发展的要害,既关注到了大型和特大型企业,也关注到了中小企业,尤其提出了发展区域产业集群、特色企业和特色产品的理念,更是使人耳目一新。

(本报综合编辑)

电缆时报

我为共和国点燃六十二根生日蜡烛

——抒写祖国六十二年的辉煌历程

第一根蜡烛,点燃解放中国的号角
 第二根蜡烛,点燃你创世纪的辉煌历程
 第三根蜡烛,点燃共和国诞生的喜悦
 第四根蜡烛,点燃开国大典上铿锵的钟声
 第五根蜡烛,点燃抗美援朝的雄壮豪迈
 第六根蜡烛,点燃五万将士的赫赫战功
 第七根蜡烛,点燃五年计划的轰轰隆隆
 第八根蜡烛,点燃依法治国的宪法新章
 第九根蜡烛,点燃三军将士脸上的微笑
 第十根蜡烛,点燃第一辆国产汽车的笛声
 第十一根蜡烛,点燃大跃进中的火热干劲
 第十二根蜡烛,点燃你登上世界之巅的豪迈
 第十三根蜡烛,点燃向雷锋同志学习的号召
 第十四根蜡烛,点燃原子弹爆炸时的轰鸣
 第十五根蜡烛,点燃西南三线建设的浪潮
 第十六根蜡烛,点燃你登上山巅的胜利凯歌
 第十七根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第十八根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第十九根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第二十根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌

第二十一根蜡烛,点燃亚运会上五彩斑斓的烟花
 第二十二根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第二十三根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第二十四根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第二十五根蜡烛,点燃十一届三中全会的喜讯
 第二十六根蜡烛,点燃改革开放的徐徐春风
 第二十七根蜡烛,点燃“一国两制”的统一构想
 第二十八根蜡烛,点燃奥运场上国旗的火炬
 第二十九根蜡烛,点燃你电击通出的第一缕光亮
 第三十根蜡烛,点燃一位老人在南海边挥毫的激情
 第三十一根蜡烛,点燃特区兴旺发达的宏图伟业
 第三十二根蜡烛,点燃特色社会主义的光辉前程
 第三十三根蜡烛,点燃你启动国门招商引资的壮举
 第三十四根蜡烛,点燃你经济快速发展的引擎
 第三十五根蜡烛,点燃你年来外派瓜分的世界历史
 第三十六根蜡烛,点燃你海阔天空的浪漫诗情
 第三十七根蜡烛,点燃你大漠水无情和建康
 第三十八根蜡烛,点燃你雄鸡唱晓鱼米丰盈的豪情
 第三十九根蜡烛,点燃你走进世贸大门的自信自强
 第四十根蜡烛,点燃你非典不屈不挠的抗争
 第四十一根蜡烛,点燃你小廉生活活泛的兴奋
 第四十二根蜡烛,点燃你十亿生产总值的欢呼声
 第四十三根蜡烛,点燃你科技领先的坚定决心
 第四十四根蜡烛,点燃神舟六号的飞天之梦
 第四十五根蜡烛,点燃亚运会上五彩斑斓的烟花
 第四十六根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第四十七根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第四十八根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第四十九根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十一根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十二根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十三根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十四根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十五根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十六根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十七根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十八根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第五十九根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第六十根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第六十一根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌
 第六十二根蜡烛,点燃你登上太空的胜利凯歌



青阔天空

Life is waiting.
 这样一部幽默而又不乏深度的电影,竟然是今天才看的,心中有些许的遗憾,似乎内心的触动是早就应该有的……

看这部影片,想起很多年前看过的一部《艺术人生》,访谈的对象是袁泉,他讲了一个关于幸福的故事,很简单的一个小故事,让我久久不能忘怀,故事讲的是一只小狗,一天,它问妈妈:“妈妈,妈妈,幸福在哪里?”妈妈说:“幸福啊,就在你的尾巴尖上呀!”于是这只小狗就一直追着自己的尾巴,转着圈地追啊追。可是,它发现怎么也追不到。它又去问妈妈:“妈妈,妈妈,幸福在哪里?我怎么追不到我的幸福呢?”妈妈用白头鹬鸟说:“傻孩子,幸福,就在你的身边啊!”小狗:“唔!”妈妈笑了笑,温柔地说:“抬起头,向前走,幸福跟在你身后!”

职工文苑

来年去美国纽约的机票,谁知她竟多时运不济到纽约的机票竟为某次政府发生政变暴乱被推翻了。一个失去国家的男人,他失去了国家的依托,所以他成了这个地球上唯一没有归属的人了。国家的稳定遥遥无期,没有语言,没有钱,没有朋友,没有共同的信念,没有选择,只有等待,换个人可能死的心都有了。可见她多绝对是是个心态超级好眼光长远并且不会想太多,一个随遇而安的人,他给自己找到了住的地方,用期所的水龙头洗澡,对原籍报书自学了英语,找到了收账车得到硬币再买硬币的方法来填饱肚子,穿着睡袍在机场的大楼里……当有机会提供给他逃跑的时候她竟然还是笨笨地留了下来。太多的点点滴滴,向我们描述他的可爱与执着。机场,从来就不是停留之地,人们或进或出,或出或进,等待,不可忍受。何况是看这无比精彩的展示了幸福,同时又诠释了幸福,当自己的付出得到回报时,当朋友们都真诚相待时,当那么多人都热情支持你时,是的,那就是幸福!它不在于现实生活是多么的富足,而在于心灵是多么的坦然!幸福是种感觉,是种态度,其根源在于自己!

这是一个都市童话,它拥有童话需要的所有元素。善与恶,美与丑,各式各样的情感交织与碰撞。其实,人与人之间可以很透明,纯净的善良,想你所想,做你想做,也许,最终都逃不过命运的安排,但是,至少,生命因此而不同!每个人内心的深处,总藏有一个难以释怀的故事,可以很脆弱,可以很动人,可以很寂寞,可以很……也许,这在一定程度上影响了这个人,包括他的人生观,做事原则,那么,你的是什么呢,而我的呢?……

等待,充斥生活的分分秒秒,我们并不准确的衡量这一切值得与否,但是,等待的那扇可能是梦想的实现,无论那个瞬间在别人眼中是否完美。怀揣着希望,等待,等待,幸福的终点站,只有够纯粹,够纯粹,才能一路走到幸福终点站,即便途中付出许多,也失去许多,但人生,最美丽的就在坚持到底那一刻,那瞬间,最重要的即是那旅途上的每个风景。

维克多(汤姆汉克斯饰演的),自始至终我还是摆脱不了由他在《阿甘正传》里饰演的傻阿甘的身影)是一位基本只会点头Yes摇头No的笨拙且慢吞吞的初

我在想,人生其实就像是一场马拉松,有关无关的人们进进出出,很多都只是匆匆过客,有些人会给你困难,有些人会给你帮助,有些会给你美好的陪伴……每个人心中都有一个目的地,到达目的地之前的过程就叫做等待。而当那目的地,最重要的即是那旅途上的每个风景。

维克多(汤姆汉克斯饰演的),自始至终我还是摆脱不了由他在《阿甘正传》里饰演的傻阿甘的身影)是一位基本只会点头Yes摇头No的笨拙且慢吞吞的初

“九一八”不是事变,是战争

刘庆怀

每侵占一块地方就叫做“事变”,诸如“上海二二八事变”、“华北事变”、“七七事变”、“八一三事变”等,甚至把1914年的侵华战争也叫作“支那事变”,发动这场侵略战争的战犯在接受远东国际军事法庭审判时仍然狡辩:“日本近代内阁都不承认在中国的侵华行为是战争。”日本和中国之间没有存在战争的状态,给个只是“事变”,所以不能适用战争法规。不难看出,日本当局之所以叫作“事变”,其用心是要掩盖其侵略的政治图谋,借以掩盖侵略事实,逃避侵略战争的罪责。

1948年10月,远东国际军事法庭以破坏和平罪、战争罪、反人道罪,对日本发动侵华战争的28名甲级战犯进行了历史的宣判,指出:“我们认定对华战争自1931年以后是侵略战争。”显然,“事变”这个模糊的词语,永远不能表达日本侵略军交火的血腥事实,更不能表达日本侵略军从阴谋、计划,准备并实施大规模进攻中国的罪恶事实,因此应当把“九一八”“事变”,不仅如此,继“九一八”战争之后,日本

心灵驿站

一、思亲

中华传统,农历九、金秋佳节,菊蕊绽放,窗外风凉,因此人们把农历九月叫做“菊月”,九月九日又逢九九重阳,重阳相续,余晖悠长,因此,重阳节又名“菊花节”、“菊节”。这一天,人们不拘而约地去观赏菊花、品菊茶、饮菊酒和赏菊赋,可以说,九九重阳节,悠悠思亲情。

二、思老

重阳节还有一个称呼,叫做“老人节”,这个称呼是在新中国成立后1989年正式定名的。如果你家中有老人,不管是在一起还是相隔天涯,请做点什么事情吧,可以是一个温馨的电话,也可以是一些诚挚的惦记,如果你是老人,可以来参加一些人宴、银发乐、搞体检、赠礼品等活动,也可以去做做身体,体会一下人归自然的高尚情操,那才叫“敬

九九重阳节,悠悠相思情

◇ 大海

种力量,思乡是一种幸福……九九重阳节,悠悠相思情。

三、思亲
 这个世上最亲的不是爱情,而是亲情。回首往事,人生什么都太难测了,爱情可以千变万化,唯有家人才是永恒不变,也是天长地久的,因为它多了一道“血脉”的烙印。“每逢佳节倍思亲”,九九重阳节,悠悠思亲情。

四、思乡
 又是九九重阳夜难寐,思乡的人儿飘落在外头……,正如歌中唱到:重阳佳节到来,特别是在外漂泊的人,回首背井离乡的岁月,漂泊的经历告诉我们,思乡是一种情怀,思乡是一种悲愤,思乡是一种辛酸,思乡是一种信念,思乡是一种力量,思乡是一种幸福……九九重阳节,悠悠相思情。

鉴别地沟油,试试这几招

研究表明,长期摄入地沟油会对人体造成严重伤害,如发育障碍、易患肠炎,并有肝、心和肾脏肿大以及脂肪肝等病变。而地沟油中的主要危害物之一黄曲霉素是一种强烈的致癌物质,其毒性是砒霜的100倍。另一个问题是伦理上的,别人吃过的油,在下水道里变质,再捞上来,你能吃得下去吗?

那么,日常该如何鉴别地沟油?
 一看,看透明度,纯净的植物油呈透明状,在生产过程中由于混入了碱、蜡、

质、杂质等物,透明度会下降;看色泽,纯净的油为无色,在生产过程中由于油料中的色素溶于油中,油才会带色,看沉淀物,其主要成分是杂质。

二闻,每种油都有各自独特的气味。二闻,每种油都有各自独特的气味。二闻,每种油都有各自独特的气味。二闻,每种油都有各自独特的气味。

三尝。用筷子取一滴滴油,仔细品尝其味道,口感酸涩的油是不合格产品,有

健康贴士

焦香味的油已发生酸败,有异味的油可能是地沟油。

四听。取油后把油滴一滴涂在易燃的纸片上,点燃并听其响声,燃烧正常无响声的是合格产品;燃烧不正常且发出“吱吱”声音的,水分超标,表明油的含水量严重超标,而且有可能是掺假产品,绝对不能购买。

五问。问商家的进货渠道,必要时索要进货发票或查看当地食品卫生监督部门抽样检测报告。(本报编辑部)

一个人最重要的不是重复别人说过的话,重复别人已做过的事,而是善于在前人的启示下,说别人说过的话,做别人还没做过的事。
 ——郑渊洁

历史学家罗特说,只要四国国团诸语就可以概括人类历史:1.上帝让谁灭亡,总是先让他膨胀。2.时间是筛子,筛掉你身上的一切坏事。3.蜜蜂在花丛中飞舞并产蛋。4.路不通时,是能够得见星光。
 ——戴志刚

穷人和富人一样,一生都在忙于忙碌。然而富人是“活着忙”,穷人则是“忙着活”。
 ——殷雪青

天命、勤奋、缘分、本分。
 ——郑渊洁

一个人如果单靠自己,如果置身于



集体关系之外,置身于任何团体民众的伟大思想的范围之外,就会变成思维的、保守的、与生活发展相敌对的人。
 ——高尔基

我觉得人生追求的方法,最好莫过于勤劳。一切成果,都可由勤劳得来,一切苦楚,都可由勤劳解脱。
 ——李大钊

任何一种不为集体利益打算的行为,都是自杀的行为,它对社会有害。
 ——马克思